

Wildkräuter Koch- und Kennenlernplausch im Tessin

Leitung Erica Bänziger (Kochbuchautorin, Wildkräuterfrau)

**3. - 4. Mai 2014
in Miglieglia /
Malcantone TI**

Vorläufiges Programm
(kleinere Änderungen
vorbehalten)

PS: Bei Regen kürzerer
Streifzug, mehr
Kräuterkunde in der
Küche!

Individuelle Anreise
ev. schon am **Freitag**
(1 Nacht zusätzlich /
Anfrage an Hotel)



Samstag

13:30 Kurze Begrüssung und einfaches Apero Häppchen auf Basis von Wildkräutern.

Nachmittag ab ca.14:30: Kurze Theorie und ca. 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennenlernen von essbaren Wildkräutern der Region und sammeln für das Abendessen

Ab ca. 17:30 Zubereitung eines Wild- Kräuter- Menü Surprise je nach Ernte der Kräuter und ein feines Dessert

Sonntag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Nochmals kleine Wanderung zur Hammerschmiede mit der Kursleiterin und Zubereitung eines einfaches Mittagessen in der Casa aus dem was noch da ist! Salat/ Suppe, Cake oder Pasta...

Kosten: inkl. 1 Übernachtung reichhaltigem Frühstücksbuffet, 2 Kräuter Menüs, Rezepte und Apero

Pro Person im DZ: 275.00 .- EZ Zuschlag Fr. 20.- inkl. Café, exkl. alkoholische Getränke u. Mineral.

Anmeldung bis 15. April 2014 an: Casa Santo Stefano

Tel. 091 609 19 35, mail: info@casa-santo-stefano.ch, www.ericabänziger.ch